

伊予

愛媛県 県庁所在地：松山市
面積：5,677.55km² 県花：みかんの花
総人口：1,444,742人 県木：松

親切で情に厚く、陽気でのんびりしているが、人見知りする傾向あり、松山は学者肌、文化人肌の人が多い。好人物が多いといわれています。

愛媛のうまいもん

- せんざんき 590 円 税込 619 円
- 宇和島のじゃこてん 490 円 税込 514 円
- 鯛せんべい 490 円 税込 514 円
- 鯛茶漬け 790 円 税込 829 円



せんざんき



じゃこてん



鯛茶漬け

愛媛の海産物

鯛、鯖、アジ、車海老、とび魚、穴子、サヨリ、いわし、たこ、あわび、うに、ひじき、じゃこてん、

土佐

高知県 県庁所在地：高知市
面積：7,105.04km² 県花：やまもも
総人口：783,352人 県木：ヤナセ杉

男性は頑固で自分が間違っても譲らないが、熱しやすく冷めやすい。郷土意識も強い。女性は行動力があるが少しおてんば。

高知のうまいもん

- 四万十のあおさのりの天ぷら 490 円 税込 514 円
- 土佐の鰹のたたき 690 円 税込 724 円
- 茄子のたたき 590 円 税込 619 円
- いごっそうの鰹丼 690 円 税込 724 円



土佐の薬焼のたたき



あおさのり天ぷら



茄子のたたき

四国4県の名物料理

愛媛の名産・名物

みかん、いよかん、キウイ、坊ちゃん団子、鯛めし、えび天、鮮魚カステラ、せんざんき、鉄板焼き鳥、五色そうめん、ボンジュース、一六タルト、削りかまぼこ、ホワイトファーム

香川の名産・名物

讃岐うどん、金時人参、いちご、らりるれレタス、葱、玉葱、アスパラガス、餃子入り雑煮、たけのこ、だし醤油、和三盆糖、手延べそうめん、おいら、しょうゆ豆、オリーブ、沢庵のキンピラ・・・等

香川の海産物

ハマチ、ベエすけ、メバル、オコゼ、でんぶく(フグ)、鱈、いいたこ、サザエ、たいらぎ貝、のり、いりこ



徳島の名物・名産

すだち、鳴門金時芋、たけのこ、運根、らっきよ、半田そうめん、祖谷そば、でこまわし、徳島ラーメン、ボカリスエット、ボンカレー、金ちゃんヌードル、フィッシュカツ他

徳島の海産物

鯛、メバル、ヒラメ、カサゴ、アワビ、サザエ、伊勢エビ、車海老、ワカメ、フィッシュカツ

讃岐

香川県 県庁所在地：高松市
面積：1,876.51km² 県花：オリーブの花
総人口：1,003,191人 県木：オリーブ

社交的。悪くいうと利己的で、ごさかしく要領がいい。話上手でとつきやすいが一筋縄ではいかない。「へらこい」=ずる賢くて要領がいい

香川のうまいもん

- しょうゆ豆 390 円 税込 409 円
- たくわんのキンピラ 390 円 税込 409 円
- 讃岐でんぶぐのお刺身 690 円 税込 724 円
- ベエすけの天ぷら 690 円 税込 724 円
- おこぜの唐揚げ 980 円 税込 1029 円
- 讃岐うどん ぶっかけ 590 円 税込 619 円



沢庵のきんぴら



讃岐うどん



でんぶくお刺身

阿波

徳島県 県庁所在地：徳島市
面積：4,145.90km² 県花：すだちの花
総人口：794,656人 県木：やまもも

借金嫌いのガッチリ型、家柄や格を重視する傾向があり、新しいものには消極的。地味で内向的な人が多い。金銭感覚が鋭く商売上手

徳島のうまいもん

- 鳴門わかめのしゃぶしゃぶ 590 円 税込 619 円
- 阿波尾鶏の室戸天然塩焼 790 円 税込 829 円
- 生野菜と焼きゆず味噌 690 円 税込 724 円



鳴門わかめしゃぶ



阿波尾鶏の天然塩焼き



生野菜と焼きゆず味噌